

Informieren Sie sich bei Experten und lassen Sie sich inspirieren ! Jeder Vortrag dauert 20-30 Minuten. In einer 30-minütigen Pause und im Anschluß an die Vorträge ist genügend Zeit zum Netzwerken und Kennenlernen in angeregter Atmosphäre! Eintritt 20 € inkl. Snacks und Getränke



18. Expertenabend

Dienstag, 06. 12. 2011 - 18 Uhr
Kegelhof-Kommunikationsküche
Kegelhofstr. 49 • Hamburg-Eppendorf



Jörg Poedtke

Was ist mein Geschenk?

Ein Jahr rundet sich, ein neues öffnet sich. Und es ist Zeit für Geschenke.

Deshalb geben die poetischen „Leckerbissen“ des Ideen-Poeten einmal anders Raum für neue Perspektiven und Verbindungen.

www.ideenpoet.de



Claudia Henning

Ganzheitliche kinesiologische Ernährungsberatung

Immunstark und fit durch die Jahreszeiten Basisnahrung für ein starkes Immunsystem. Was stärkt und schützt zu jeder Jahreszeit ? Leistungsstark im Büro. Die Biochemie der Tatkraft und der Begeisterung. Konzentriertes Arbeiten und ein gutes Gedächtnis.

einfachvitaler@gmx.de



Angela Fleckenstein-Rottgardt

Alle Jahre wieder.....

fröhliche Familienstimmung oder Ausnahmezustand unterm Weihnachtsbaum? „Nach der Geschenkeschlacht bin ich dann mal weg“, solche oder ähnliche Aussagen zu Hause weg zu stecken, dafür brauchen wir Gelassenheit, um das mit Humor zu nehmen. Haben wir den zu Weihnachten?

info@wendepunkte-entwicklung.de



Marion Steinmann Alexander-Technik

Wir bewegen uns den ganzen Tag mehr oder weniger automatisch und unbewusst. Dabei verschwenden wir oft unnötig Kraft und wir verspannen uns. Mit Hilfe der Alexander-Technik lernen sie innezuhalten, sich selbst zu beobachten, eigene Kräfte besser einzusetzen, dabei den Körper und seine Bewegungen bewusster zu steuern um schließlich für den Alltag eine Balance zwischen Spannung und Entspannung zu finden.

Kaikoura33@yahoo.com



Sabine Winter, Farbstylin Farbberatung ... und was hab' ich davon?

Farbberatung ist eine äußerliche Anwendung, doch sie berührt auch unser Inneres. Anhand eines Beispiels werde ich Ihnen die Vorteile meiner Farbberatung demonstrieren. Eine professionelle Farbberatung – lässt Sie in Ihren Farben strahlen, Sie fühlen sich einfach wohl – macht Spaß und gibt Ihnen Sicherheit beim Einkaufen, denn Sie vermeiden Fehlkäufe – spart somit Zeit und Geld – eröffnet Ihnen neue Kombinationsmöglichkeiten – stärkt Ihr Selbstbewusstsein.
winter.sabine@gmx.de



Renate Witt-Frey ist conneXtions !

Sie moderiert und führt durch den Abend. Wenn Sie Ihr Angebot und sich selbst gern auf einem der nächsten Expertenabende präsentieren möchten oder Interesse haben, sich auf meinem Expertenportal zu präsentieren, melden Sie sich bei mir.

Telefon **0171 620 65 32** oder **04101 810 222** (abends)
email contact@connextions.de
www.connextions.de