



conneXtions eXclusiv Workshop

Wann: Dienstag, 08. Oktober 2013
Zeit: 18 bis 21 Uhr
Ort: Hamburg,
genauer Ort wird noch bekannt gegeben.



Die psychologische Hausapotheke.

**Verwandeln Sie Stresswörter in
Zauberwörter mithilfe von Limbic Words!**

Liz Wieskerstrauch

Filmautorin, Dokumentarfilmregisseurin und -produzentin sowie Schriftstellerin und Coach, Inhaberin von Tangente Television und Limbic Script Coaching.

www.limbic-script.com

Wörter haben Macht!

„Wenn ich dieses Wort nur höre, wird mir schlecht“, sagen viele, und das ist nicht nur eine Redewendung. Ein Stresswort bewirkt tatsächlich eine körperliche Reaktion wie z. B. gesenkte Schultern, Herzklopfen, Bauchschmerzen, zu niedriger oder zu hoher Blutdruck usw. Mit Limbic Words können wir diese Gefühle verändern, in dem wir sie gezielt anders „aufladen“. Zum Beispiel Stresswörter wie Migräne, Steuererklärung, Finanzamt, Prüfung, Kritik, oder auch hemmende Glaubenssätze wie „Das kannst Du sowieso nicht“. Wenn die Wörter uns nicht mehr hemmen, sondern positiv beeinflussen, können wir ihre Inhalte auch besser umsetzen. Die Steuererklärung ist im Handumdrehen erledigt. In Bezug auf die Prüfung empfinden Sie plötzlich Vorfreude. Und Kritik ist absolut inspirierend. Wäre das nicht genial?

Sie können sich mit dieser Methode selbst helfen oder sie auch bei anderen anwenden - eine psychologische Hausapotheke für jedermann!

Liz Wieskerstrauch hat als Dokumentarfilmautorin der ARD eine äußerst effektive Coachingmethode kennen gelernt und sich nach ihrer Dokumentarfilmreihe „Die Seelenflüsterer - Turbo-coaching gegen Stress und Angst“ selbst mit dieser Mentaltechnik ausbilden lassen. Zuerst spezialisierte sie sich als Coach auf die Künstler- und Medienbranche. Inzwischen erweitert sie ihr Angebot auf den Businessbereich sowie auf Gesundheits- und Persönlichkeitscoaching. Auch Kinder sind von Liz Wieskerstrauch und ihrer „spielerischen“ Methode begeistert, denn ihr Coaching macht Spaß und wirkt unmittelbar.

Teilnehmer: 20
Teilnahmegebühr: 49 € zzgl. MwSt., inkl. Seminarunterlagen.
Inkl. Catering und Getränke.

Verbindliche Anmeldung.

Melden Sie sich jetzt an!



Renate Witt-Frey ist conneXtions!

Sie moderiert und führt durch die Veranstaltung. Wenn Sie Ihr Angebot und sich selbst gern auf einem der nächsten Expertenabende präsentieren möchten oder Interesse haben, sich auf einem Expertenportal zu präsentieren, melden Sie sich bei mir.

Haben Sie einen Wunschkunden? Ich stelle den Kontakt für Sie her!

Ich biete „Kontakt-Coaching“ in Einzelstunden - Fragen, die Sie weiterbringen und dazu die passenden Kontakte.

Ausser den Expertenabenden biete ich regelmäßig an:

- conneXtions network Cafe mit offenem Netzwerken und Ihren Themen im Cafe Hüftgold
- conneXtions eXclusiv (Intensiv-Workshop) mit einem Experten zu einem Thema
- Expertenportal
Hier finden Sie die conneXtions Experten, Unternehmen meines Vertrauens, zu denen ich für Sie den Kontakt herstellen kann.

Abonnieren Sie meinen Newsletter. Die bisherigen finden Sie im Archiv.

Auf meiner Website finden Sie die aktuelle Terminliste. Ich freue mich auf Ihren Anruf!

mobil 0171 620 65 32
fon 04101 810 222
email: wittfrey@connextions.de

www.conneXtions.de